



## Comprender la diabetes

By Esmatjes, Enric; Vidal, Mercè

Amat Editorial, 2014. soft. Book Condition: New. La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica, caracterizada por el aumento de azúcar en sangre, y que afecta a un 13,8% de la población, aunque casi la mitad de ella lo desconoce. Tener un buen control de la diabetes es posible y para ello es fundamental que la persona afectada tenga una información adecuada de la enfermedad que le permita implicarse en su manejo. Solo de esta manera conseguiremos que se siga un plan de alimentación adecuado, se realice ejercicio de forma regular y, en muchas ocasiones, se efectúe un tratamiento con fármacos orales o con insulina de forma correcta. El buen control es la mejor prevención de las complicaciones crónicas que la diabetes puede ocasionar. La persona con diabetes puede hacer una vida totalmente normal, siempre que la diabetes esté bien controlada. La diabetes no ha de ser un obstáculo para alcanzar las metas que nos propongamos. Tendrá en sus manos una guía rigurosa, y a la vez didáctica y amena, de las bases del tratamiento para controlar la diabetes. Conocerá las posibles descompensaciones o problemas agudos que la diabetes puede provocar y la forma de solucionarlos y prevenirlos. Sabrá cómo prevenir...



**READ ONLINE**  
[ 9.49 MB ]

### Reviews

*It is an remarkable pdf that I actually have actually read. It really is packed with knowledge and wisdom I am very happy to tell you that this is the finest ebook i actually have go through during my very own life and may be he very best book for actually.*

-- **Hailey Jast Jr.**

*It in a of my personal favorite ebook. It is probably the most awesome publication i have read through. You wont really feel monotony at anytime of the time (that's what catalogs are for regarding in the event you check with me).*

-- **Juliet Kertzmann**